

Nome:	Teresita	Luogo di nascita:	Sassari
Cognome:	Padula	Data di nascita:	22/05/1984
Telefono:	328/5957607	Residenza:	Sassari, via Silki n 9
e-mail:	teresitapadula@hotmail.it	Cod. Fisc.:	PDLTST84E62I452A

E S P E R I E N Z A L A V O R A T I V A

Specializzanda del servizio di POE, Psicologia Ospedaliera di Emergenza, presso AOU di Sassari Sett. 2015

Tramite il servizio svolgo attività di consulenza e supporto psicologico ed emotivo al paziente e ai familiari nel contesto ospedaliero, monitoro la promozione del benessere individuale e familiare attraverso la somministrazione di materiale testologico specifico e infine partecipo alla supervisione dei casi.

Collaborazione "Canne al Vento" Apr. 2015

Collaboro in qualità di volontaria con l'associazione Canne al Vento, che si occupa del Comportamento dei Disturbi Alimentari, con sede in via Manno 22, che offre servizi d'ascolto e di sensibilizzazione del territorio. Offro servizi di consulenza all'interno dell'associazione e mi occupo della gestione e formazione del gruppo di lavoro.

- Formazione comunicazione efficace
- Formazione ascolto attivo

Lavoro presso "Progetto AlbatroSS", presso Sassari e Tempio Mar. 2014- Gen. 2015

Il progetto AlbatroSS è un piano d'intervento promozionale attraverso lo sport, in particolare il nuoto, ed ha lo scopo di favorire e sostenere il benessere nelle persone portatrici di disabilità psico-fisica.

Ho avuto la possibilità di lavorare per il progetto nel ruolo di educatrice e di poter apprendere l'importanza della rete attorno all'utente e alla famiglia. Ho potuto osservare l'importanza del ruolo dello psicologo nell'accoglienza, nella progettazione dell'intervento e nella formazione degli istruttori e educatori.

Tirocinio presso ASL 1 Sassari, Servizio Socio Sanitario, San Camillo Ott. 2013- Ott. 2014

Ho svolto il tirocinio post laurea presso il Servizio Socio Sanitario ed ho avuto la possibilità di conoscere alcune delle attività sociosanitarie coordinate dal servizio. Con il G.L.A.M.M. Ho potuto osservare come si svolge l'Audizione protetta del minore dietro lo specchio unidirezionale. Ho partecipato come osservatrice agli incontri formativi che il servizio del G.L.A.M.M. offre agli operatori sanitari volto alla sensibilizzazione della problematica. Ho potuto osservare inoltre la supervisione al Progetto Albatross che mi ha permesso di entrare in contatto con una realtà per me nuova e innovativa. Inoltre ho avuto la possibilità di approfondire lo studio di strumenti diagnostici e partecipare allo screening.

Tirocinio presso Ospedale le Molinette, Dipartimento Neuroscienze, ambulatorio DCA, Torino Gen. 2010-Lug. 2011

Ho partecipato alle riunioni di equipe e alla correzione di test psicologici (BDI, TCI, STAXI, BED, EDI-2, ASQ, SCL 90, TAS 20, EQ) sotto la supervisione del tutor. Inoltre, ho partecipato all' assistenza al pasto a pazienti DCA nel reparto di Psichiatria nel Dipartimento di Neuroscienze e al protocollo di ricerca "fMRI exploration of attachment and empathy neurofunctional circuits in eating disorder and non clinical controls testing modification after psychotherapy" del Prof. Fassino e del Prof. Bogetto.

Tirocinante presso ASL, Neuropsichiatria Infantile, Sassari Mar.-Lug. 2007

Ho partecipato alla correzione di test psicologici (WISC, WAIS) sotto la supervisione del tutor. Ho svolto ricerche bibliografiche.

I S T R U Z I O N E E F O R M A Z I O N E

Workshop BAD NEWS

17 Nov. 2015

“La gestione emotiva e psicologica nella comunicazione di bad news”, servizio formazione ex Villaggio San Camillo, docenti Dott. Mario Oppes e Dott. Fabrizio Demaria.

Workshop TERAPIA DI COPPIA

7/8 Ott. 2015

“la coppia e la famiglia post-moderna tra le sfide e compiti evolutivi”, istituto Gestalt Therapy Kairos, docenti Dott. Giovanni Salonia e Dott.ssa Luciana Bascietto.

Abilitazione

3 Sett. 2015

Abilitazione albo A professione psicologo.

Convegno DCA

26 Giu. 2015

“L’approccio multidisciplinare integrato nei disturbi del comportamento alimentare”, tenuto dall’associazione Canne al Vento.

Workshop TRATTAMENTO RABBIA

4 Mar. 2015

“trattamento efficace della rabbia non riconosciuta nel processo terapeutico”, docente Dott.ssa Lorna Smith Benjamin.

Scuola superiore in psicologia clinica dell’IFREP, SSPC-IFREP

Gen. 2015- Dic. 2019

La Scuola segue un modello umanistico personalistico integrato, con specifico riferimento ai modelli: esperienziale, comportamentale, cognitivo, interpersonale, psicodinamico.

Workshop ABA

10/11/12/14/15 Mar. 2014

Modulo ABA VB, Tecniche cognitivo-comportamentali, docente Dott.ssa Lucia D’Amato. Approccio ampiamente utilizzato nei bambini affetti da disabilità psichica.

Convegno DISLESSIA

11 Nov. 2014

“Dislessia, dalla scuola all’università: quali prospettive?”, organizzato dall’associazione Italiana Dislessia, Sezione Di Sassari, in collaborazione con UNISS e MIUR.

Laurea magistrale in Psicologia

Lug. 2013

Università degli studi di Torino, facoltà di Psicologia, con indirizzo in Psicologia della Salute.

Principali materie/competenze: Psicologia della salute, Psicodinamica della vita familiare, Psicodinamica delle relazioni sociali, Psicopatologia dello sviluppo, Psicopatologia generale, Salute organizzativa, Psicologia della gestione delle risorse umane, Progettazione e valutazione dell’intervento psicologico, Metodologia della ricerca psicosociale, ecc.

Titolo tesi: “Le basi biologiche del sistema comportamentale dell’attaccamento, una rassegna aggiornata”.

Votazione: 108/110

Laurea Triennale

Ott. 2009

Università degli studi di Padova, facoltà di Psicologia, in indirizzo in Scienze psicologiche cognitive e Psicobiologiche.

Principali materie/competenze: Psicologia Generale, Igiene generale ed applicata, Neuropsichiatria, Psicologia della disabilità, Neuropsicologia, Biologia, Genetica, Psicosomatica, Neurofisiologia.

Titolo tesi: “Il neglect e la rappresentazione spaziale”

Votazione: 90/110

Liceo Scientifico "G.Spano" – Sassari

Centro Linguistico University of Cambridge.

Conseguito attestato livello intermedio.

Centro Linguistico University of Kent.

Conseguito Attestato Livello B2.

C A P A C I T À E C O M P E T E N Z E T E C N I C H E

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office in ambiente Windows, in modo particolare Word ed Exel. Ottima capacità di navigare in Internet.

C A P A C I T À E C O M P E T E N Z E L I N G U I S T I C H E

Autovalutazione delle abilità linguistiche (quadro comune europeo di riferimento)

Lingua	Comprensione				Parlato				Scritto	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo
Italiano	madrelingua									

C A P A C I T À E C O M P E T E N Z E R E L A Z I O N A L I

- Ottime capacità di interazione con persone di nazionalità e culture diverse e di adattamento in contesti sociali e culturali differenti, dovute sia ad un'attitudine personale sia agli innumerevoli anni trascorsi lontani dalla mia regione e città.
- Buona integrazione e collaborazione nel lavoro in team, acquisita durante il percorso formativo (esami di gruppo, lavori in aula durante corsi universitari, seminari), tirocini e presso l'associazione AlbatroSS.
- Buone capacità comunicative su differenti temi e livelli, sia nei confronti della committenza che dell'utenza, maturate in particolar modo durante i tirocini e durante lavori extracurricolari.

C A P A C I T À E C O M P E T E N Z E P E R S O N A L I

- Veloce ed entusiasta nell'adattarsi a nuovi ambienti e mansioni
- Determinata e dotata di buona iniziativa personale
- Attenta ai dettagli
- Flessibile e dinamica
- Estroversa e positiva
- Sempre in cerca di nuovi stimoli per la crescita professionale e personale

A L T R O

• Ha praticato da piccola attività di pianoforte, artistiche e sportive e tuttora pratica alcune attività sportive e artistiche.

- Durante gli studi ho svolto diversi lavori part-time, alcuni dei quali nel campo della promozione commerciale.

P A T E N T E O P A T E N T I

- Patente tipo B – Mezzo proprio

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs. 196/2003